

ما هي التهابات جرح العملية الجراحية؟

WHAT ARE SURGICAL SITE INFECTIONS?



What are surgical site infection (SSI)?

Surgical site infections occur when harmful germs enter your body through surgical site (any cut the surgeons makes in the skin to perform the operation)

What are the risk factors of SSI?

The risk of acquiring a surgical site infection is higher if you are:

- An older adult
- Have a weak immune system
- Smoker
- Malnourished
- Obese and overweight
- Diabetic

What can you do to prevent surgical site infection?

- Shower or bath with an soap the night before or day of your surgery
- If you smoke, stop or at least cut down, ask your doctor about ways to quit
- Only take antibiotic when told by a health care provider.
- Finish all your antibiotics as instructed.
- After your surgery, eat healthy foods.
- When you return home, care for your incision as instructed by your health care providers.

When to call the doctor?

If you have any of the following, call your doctor:

- Increased soreness, pain or tenderness at the surgical site.
- A red streak, increased redness, or puffiness near incision.
- Greenish - yellow or bad smelling discharge from incision.
- Fever of 38 degree Celsius or 101 degree Fahrenheit or higher
- A tired feeling that doesn't go away.
- Symptoms can appear at anytime from hours to week after the surgery
- Implants such as an artificial knee or hip can become infected a year or more after operation.

ما هي التهابات جرح العملية الجراحية؟

تحدث عندما تدخل جراثيم ضارة إلى جسمك من خلال مكان فتحة العملية (أي قطع يحدثه الجراح في الجلد لإجراء عملية جراحية).

ما هي عوامل الخطر لالتهابات جرح العملية؟

إن خطورة التعرض لالتهابات جرح العملية عالية إذا كنت:

- كبير في السن.
- ضعف جهاز المناعة.
- مدخن
- سوء التغذية
- زيادة في الوزن.
- مريض سكر.

ماذا يمكن أن تفعل حتى تتفادي التهاب الجرح ؟

- أخذ حمام بالصابون قبل أو يوم إجراء العملية.
- إذا كنت مدخن، يجب عليك التوقف أو على الأقل الامتناع (يمكنك ان تسأل طبيبك عن طرق الإقلاع عن التدخين).
- يجب أن تأخذ المضاد الحيوي الذي يصفه لك مسؤول الرعاية الصحية ، وعليك أخذه كما وصفه لك بدقة.
- بعد العملية يجب أن تتغذى تغذية صحية.
- بعد العودة إلى المنزل، اهتم بالجرح كما شرح لك من قبل مسؤول الرعاية الصحية.

متى تتصل بطبيبك ؟

إذا واجهت مما هو مذكور أدناه اتصل بطبيبك المعالج:

- زيادة في الحرقة أو الألم مكان العملية.
- ظهور خط أحمر، إحممرار أو انتفاخ مكان العملية.
- خروج إفرازات خضراء مصفرة أو رائحة كريهة من الجرح.
- حرارة عالية (38 درجة مئوية أو 101 درجة فهرنهايت).
- شعور بالتعب الشديد.
- أي أعراض يمكن أن تظهر بعد مرور ساعات أو أسابيع من العملية في حالات زرع ركة صناعية أو مفصل فخذ صناعي يمكن أن يلتهم الجرح بعد سنة من إجراء العملية.