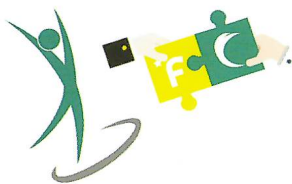


برنامج العلاج الطبيعي ما قبل وبعد جراحات العظام

برنامج العلاج الطبيعي ما قبل وبعد جراحات العظام



ما أهمية العلاج الطبيعي قبل العملية الجراحية؟

١. تخفيف الألم.
٢. تقليل الالتهاب.
٣. استعادة قوة ومرونة العضلات في الجزء المصاب.
٤. تحسين القدرة على التحمل.
٥. تقليل وقت الشفاء ومدة الإقامة في المستشفى بعد الجراحة.
٦. تقليل مضاعفات الجراحة.

الوسائل العلاجية المستخدمة ما قبل العمليات الجراحية للعظام:

١. التمارين العلاجية.
٢. العلاج اليدوي.
٣. تقنيات التحفيز الكهربائي.



ما أهمية العلاج الطبيعي بعد العملية الجراحية؟

١. يساعد في إدارة وتقليل الألم بعد الجراحة.
٢. استعادة الحركة وقوة العضلات، وزيادة المرونة والتوازن.
٣. تمكين الشفاء الأسرع بعد الجراحة.
٤. تقليل خطر حدوث مضاعفات ما بعد الجراحة مثل الجلطات الوريدية وتراكم السوائل.
٥. يعزز القدرة على القيام بالأنشطة اليومية المستقلة مثل التنقل والحركة دون مساعدة.

الوسائل العلاجية المستخدمة بعد العمليات الجراحية للعظام:

١. التمارين العلاجية.

٢. العلاج المائي.

٣. العلاج اليدوي.



العمليات الجراحية الشائعة التي تتطلب العلاج الطبيعي:

- استبدال مفصل الورك والركبة.
- جراحة مناظير الورك والركبة.
- إصلاح الرباط الصليبي الأمامي (ACL).
- تبديل مفصل الكتف الكامل والمقلوب.
- إصلاح الكفة المدورة للكتف.
- جراحة دمج العمود الفقري.
- استئصال القرص الفقري وتخفيف الضغط.
- جراحة الكاحل والقدم.
- جراحات اليد.
- إصلاح وتر العرقوب.
- تثبيت الكسور.