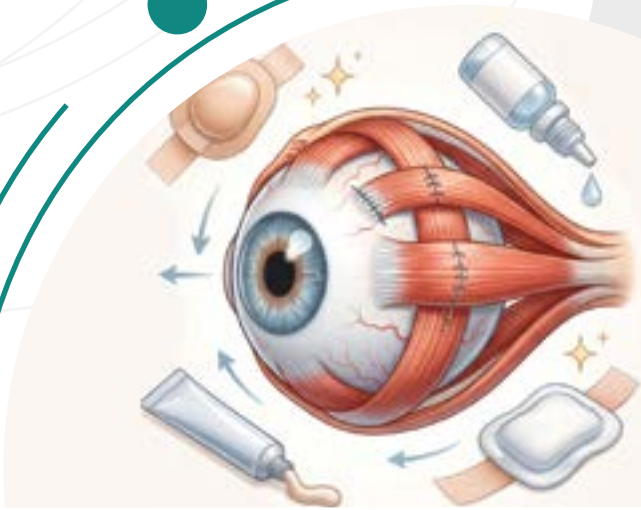
# Squint Surgery

## Strabismus (Squint) Surgery



**Immediately After Surgery:**

- Rest at home on the day of surgery.
- Mild to moderate eye discomfort, redness, watering, light sensitivity, and a foreign-body sensation are common.
- The eye may appear quite red after surgery. This redness can take several weeks to gradually disappear.
- Mild swelling of the eyelids may occur.
- Vision may be temporarily blurred, particularly from ointment or eye drops.
- Temporary double vision can occur as the eyes adjust to their new alignment.

**Eye Drops and Medications:**

- Use all prescribed antibiotic and/or steroid eye drops exactly as directed.
- If an eye ointment has been prescribed, apply it according to your surgeon's instructions.
- Use artificial tears if recommended for dryness or irritation.
- Take prescribed pain medication as needed.
- Avoid aspirin, ibuprofen, naproxen, or other medications that may increase bleeding unless specifically approved by your surgeon or treating physician.
- Do not use any eye drops other than those recommended by your surgical team.

**Eye Care:**

- Do not rub, press, or massage the operated eye.
- Gently clean any discharge from around the eyelids using clean gauze or cotton and sterile saline, as instructed.
- Do not attempt to remove or manipulate any visible sutures.
- A small amount of blood-stained tears or discharge may occur during the first day.
- Avoid contact lenses until your surgeon confirms that they can be safely used.
- Avoid eye makeup, eyeliner, mascara, and false eyelashes until the eye has healed and your surgeon gives permission.

**Cold Compresses:**

- Cold compresses may be used during the first 24–48 hours to reduce swelling and discomfort.
- Place a clean, cool cloth gently over the closed eyelid.
- Do not press on the eye or surgical area.
- Do not place ice directly on the skin.

**Activity Restrictions:**

**For approximately 1–2 weeks, or as advised by your surgeon:**

- Avoid swimming, hot tubs, and activities that may expose the eye to contaminated water.
- Avoid strenuous exercise and heavy lifting during the early postoperative period.
- Avoid dusty, smoky, or dirty environments.
- Do not rub the eyes.
- Normal gentle daily activities can usually be resumed as tolerated.
- Children should avoid rough play and activities where the eye could be hit.

**Sleeping:**

- Sleep normally unless otherwise instructed.
- Avoid sleeping with direct pressure on the operated eye during the first few days.
- If swelling is significant, sleeping with the head slightly elevated may be helpful.

**Vision and Eye Alignment:**

- Vision may be temporarily blurred after surgery.
- The eyes may not appear perfectly straight immediately after surgery because of swelling and muscle healing.
- Temporary double vision is relatively common and usually improves as the brain adapts to the new eye position.
- The final alignment may take time to stabilize.
- Do not attempt to reposition or manipulate the eye.

**Adjustable Sutures:**

**If an adjustable suture was used:**

- Follow the specific instructions given by your surgeon regarding the timing of adjustment.
- Do not touch or pull the exposed suture.
- Attend the scheduled adjustment appointment if one is planned.

**Return to School / Work / Driving:**

- Return to school or work when comfortable and when vision permits.
- Avoid driving while vision is blurred or double, or while taking sedating pain medication.
- Resume driving only when you can see adequately and feel safe to drive.

**What Is Normal?**

**The following can be expected after strabismus surgery:**

- Redness of the white part of the eye.
- Mild pain or soreness, especially with eye movement.
- Foreign-body or scratching sensation.
- Watering.
- Mild light sensitivity.
- Mild eyelid swelling.
- Temporary blurred or double vision.
- A small amount of discharge or blood-stained tears.

The redness of the eye may persist for several weeks and gradually fade.

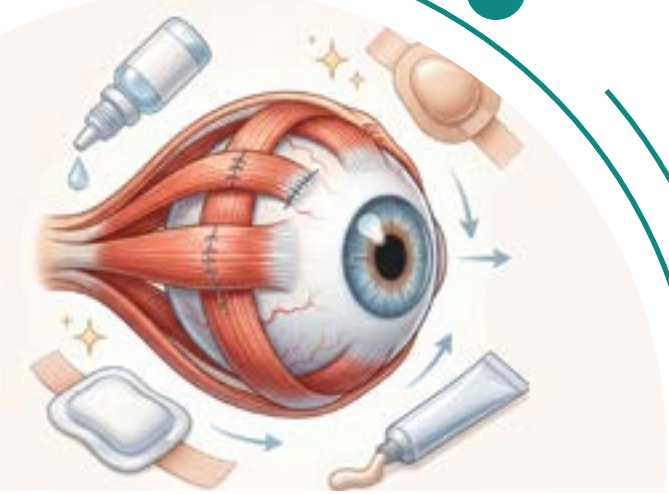
**Contact Your Surgeon Urgently If You Develop:**

- Sudden or significant decrease in vision.
- Severe or rapidly increasing eye pain.
- Marked swelling of the eyelids or surrounding tissues.
- Significant bleeding that does not stop.
- Increasing redness associated with severe pain or pus-like discharge.
- Fever or other signs of infection.
- Persistent vomiting or severe headache associated with eye symptoms.
- New severe or worsening double vision.
- Inability to move the eye normally.
- The eye appears significantly displaced, or there is a sudden major change in alignment.
- Any sudden or rapidly worsening symptom that concerns you.

**Follow-Up:**

Follow up at the clinic as instructed by your doctor.

# جراحة الحَوَل



## مباشرةً بعد العملية

- استرح في المنزل يوم العملية.
- من الشائع الشعور بانزعاج خفيف إلى متوسط في العين، مع احمرار ودموع وحساسية للضوء وإحساس بوجود جسم غريب.
- قد تبدو العين شديدة الاحمرار بعد العملية، وقد يستغرق هذا الاحمرار عدة أسابيع ليختفي تدريجيًا.
- قد يحدث تورّم خفيف في الجفون.
- قد تكون الرؤية ضبابية مؤقتًا، خاصةً بسبب المرهم أو القطرات.
- قد تحدث رؤية مزدوجة مؤقتة ريثما تتكيّف العينان مع وضعهما الجديد.

## قطرات العين والأدوية:

- استخدم جميع قطرات العين الموصوفة من المضاد الحيوي و/أو الكورتيزون تمامًا حسب التعليمات.
- إذا وُصف لك مرهم للعين، فضعه وفقًا لتعليمات جرّاحك.
- استخدم الدموع الاصطناعية إذا نُصحت بها لعلاج الجفاف أو التهيّج.
- تناول مسكّن الألم الموصوف عند الحاجة.
- تجنّب الأسبرين أو الإيبوبروفين أو النابروكسين أو غيرها من الأدوية التي قد تزيد من خطر النزيف، ما لم يوافق عليها جرّاحك أو طبيبك المعالج تحديدًا.
- لا تستخدم أي قطرات للعين غير تلك التي أوصى بها فريقك الجراحي.

## العناية بالعين

- لا تفرك العين التي أُجريت لها العملية ولا تضغط عليها ولا تدلّكها.
- نظّف أي إفرازات حول الجفون برفق باستخدام شاش أو قطن نظيف ومحلول ملحي معقّم، حسب التعليمات.
- لا تحاول إزالة الغرز الظاهرة أو العبث بها.
- قد تظهر كمية قليلة من الدموع أو الإفرازات الممزوجة بالدم خلال اليوم الأول.
- تجنّب العدسات اللاصقة حتى يؤكد جرّاحك أنه يمكن استخدامها بأمان.
- تجنّب مكياج العين وكحل العين والماسكارا والرموش الاصطناعية حتى تلتئم العين ويسمح لك جرّاحك بذلك.

## الكمادات الباردة:

- يمكن استخدام الكمادات الباردة خلال أول 24–48 ساعة لتخفيف التورّم والانزعاج.
- ضع قطعة قماش نظيفة وباردة برفق على الجفن المغلق.
- لا تضغط على العين أو منطقة الجراحة.
- لا تضع الثلج مباشرةً على الجلد.

## القيود على النشاط

لمدة أسبوع إلى أسبوعين تقريبًا، أو حسب توجيهات جرّاحك:

- تجنّب السباحة وأحواض المياه الساخنة والأنشطة التي قد تعرّض العين لمياه ملوّثة.
- تجنّب التمارين الشاقة ورفع الأوزان الثقيلة خلال الفترة المبكرة بعد العملية.
- تجنّب الأماكن المغبرة أو المليئة بالدخان أو المتّسخة.
- لا تفرك عينيك.
- يمكن عادةً استئناف الأنشطة اليومية الخفيفة حسب القدرة على التحمّل.
- يجب على الأطفال تجنّب اللعب العنيف والأنشطة التي قد تتعرّض فيها العين للضرب.

## النوم:

- نَم بشكل طبيعي ما لم يُطلب منك غير ذلك.
- تجنّب النوم مع ضغط مباشر على العين التي أُجريت لها العملية خلال الأيام الأولى.
- إذا كان التورّم كبيرًا، فقد يفيد النوم مع رفع الرأس قليلًا.

## الرؤية واستقامة العينين

- قد تكون الرؤية ضبابية مؤقتًا بعد العملية.
- قد لا تبدو العينان مستقيمتين تمامًا مباشرةً بعد العملية بسبب التورّم والتئام العضلات.
- الرؤية المزدوجة المؤقتة شائعة نسبيًا، وعادةً ما تتحسّن مع تكيّف الدماغ مع الوضع الجديد للعين.
- قد يستغرق استقرار الاستقامة النهائية للعينين بعض الوقت.
- لا تحاول تعديل وضع العين أو العبث بها.

**الغرز القابلة للتعديل**

إذا استُخدمت غرزة قابلة للتعديل:

- اتّبع التعليمات المحددة التي يعطيك إياها جرّاحك بشأن توقيت التعديل.
- لا تلمس الغرزة الظاهرة ولا تسحبها.
- احضر موعد التعديل المحدد إذا كان مخططًا له.

**العودة إلى المدرسة / العمل / القيادة:**

- عُد إلى المدرسة أو العمل عندما تشعر بالراحة وتسمح رؤيتك بذلك.
- تجنّب القيادة إذا كانت الرؤية ضبابية أو مزدوجة، أو أثناء تناول مسكّنات ألم تسبب النعاس.
- لا تستأنف القيادة إلا عندما تتمكن من الرؤية بشكل كافٍ وتشعر بالأمان أثناء القيادة.

**ما هو الطبيعي؟**

يمكن توقّع ما يلي بعد جراحة الحَوَل:

- احمرار الجزء الأبيض من العين.
- ألم خفيف أو إيلام، خاصةً عند تحريك العين.
- إحساس بوجود جسم غريب أو خدش.
- دموع.
- حساسية خفيفة للضوء.
- تورّم خفيف في الجفن.
- رؤية ضبابية أو مزدوجة مؤقتة.
- كمية قليلة من الإفرازات أو الدموع الممزوجة بالدم.

قد يستمر احمرار العين عدة أسابيع ثم يتلاشى تدريجيًا.

**تواصل مع جرّاحك فورًا إذا ظهر لديك**

- انخفاض مفاجئ أو كبير في الرؤية.
- ألم شديد أو متزايد بسرعة في العين.
- تورّم واضح في الجفون أو الأنسجة المحيطة.
- نزيف كبير لا يتوقف.
- احمرار متزايد مصحوب بألم شديد أو إفرازات تشبه الصديد.
- حمّى أو علامات أخرى للعدوى.
- قيء مستمر أو صداع شديد مصحوب بأعراض في العين.
- رؤية مزدوجة جديدة شديدة أو متفاقمة.
- عدم القدرة على تحريك العين بشكل طبيعي.
- انحراف واضح في وضع العين أو تغيّر كبير ومفاجئ في استقامتها.
- أي عَرَض مفاجئ أو يتفاقم بسرعة ويثير قلقك.

**المتابعة**

راجع العيادة حسب إرشادات طبيبك.