

Post-Op Instructions Hernia Surgery



General Guidelines:

- Shower daily. Visit the clinic for dressing changes during the first week, and follow up in the second week to check wound healing.
- Measure the drain fluid daily at the same time and send the reading to: 66599956.
- Avoid lifting anything over 3 kg for 3 months.
- Wear your abdominal binder 24/7 for 1 full month to support the surgical mesh.
- You may use scar cream 2 weeks post-surgery, once approved by your doctor.
- Engage in light, strain-free daily activities.
- You may pray, bow and prostrate normally and sleep on your sides.
- Perfumes and incense are allowed.

Go to the Hospital Immediately If You Have:

- Redness around the incision.
- Persistent fever.
- Bleeding or abnormal discharge.

Medications:

- **Antibiotic (Dalacin C 300 mg):** 3 times daily after meals. (Stop taking once the drain is removed).
- **Stomach Protector:** 1 hour before breakfast.
- **Painkiller:** Take only as needed.

تعليمات ما بعد عملية الفتق

تعليمات ما بعد عملية الفتق



الإرشادات العامة

- استحم يوميًا، وراجع المركز الصحي لتغيير الضماد خلال الأسبوع الأول، ثم في الأسبوع الثاني لفحص التئام الجرح.
- قس مستوى سوائل الأنبوب (البريش) يوميًا في نفس الوقت، وأرسل القراءة إلى العيادة: 66599956.
- تجنب حمل أي أوزان تزيد عن (3 كجم) لمدة 3 أشهر.
- ارتد الحزام البطني على مدار الساعة (طوال اليوم) لمدة شهر كامل لدعم الشبكة.
- يمكنك استخدام كريم الندبات بعد أسبوعين من العملية، بشرط موافقة الطبيب.
- مارس أنشطتك اليومية الخفيفة دون إجهاد.
- يمكنك الصلاة والركوع والسجود بشكل طبيعي والنوم على جنبيك.
- يُسمح باستخدام العطور والبخور.

راجع المستشفى فوراً في حالة:

- احمرار حول منطقة الجرح.
- حرارة مستمرة.
- نزيف أو إفرازات غير طبيعية.

الأدوية:

- المضاد الحيوي Dalacin C 300 mg: 3 مرات يوميًا بعد الأكل (استمر عليه حتى إزالة الأنبوب).
- دواء حماية المعدة: قبل الإفطار بساعة.
- مسكن الألم: عند الحاجة فقط.