Endoscopic Brow Lift (Central Part) + Direct Brow Lift + Lateral / Temporal Brow Lift



Immediately After Surgery:

- Rest with your head elevated at 30-45° for the first several days, including while sleeping.
- Swelling and bruising around the forehead, eyebrows, and upper eyelids are expected.
- Mild forehead tightness, numbness, headache, and temporary asymmetry are common during the early recovery period.
- A small amount of blood-stained discharge may come from the incisions initially.

Cold Compresses:

- Apply cold compresses gently to the forehead and around the eyes during the first 48 hours.
- Use a clean cloth or gauze between the cold pack and the skin.
- Do not apply direct pressure to the brow, fixation points, or incisions.
- Avoid prolonged or excessive scratching.

Incision and Wound Care:

- Keep all incisions clean and dry as instructed.
- Gently clean the incision sites with sterile saline or the solution recommended by your surgeon.
- Apply the prescribed antibiotic ointment if instructed.
- Do not scratch, pick at scabs, rub, or massage the incision sites.
- Do not remove surgical staples, sutures, dressings, or fixation devices yourself.
- Avoid applying makeup, creams, or skincare products directly over the incisions until permitted.

Medications:

- Take prescribed pain medication and antibiotics exactly as directed.
- Use any prescribed eye drops or ointments as directed.
- Avoid aspirin, ibuprofen, naproxen, and other medications that may increase bleeding unless specifically approved by your surgeon or physician.
- Do not stop your regular prescribed medications without medical advice.

Activity Restrictions:

For approximately 2 weeks, or according to your surgeon's instructions:

- Avoid heavy lifting, strenuous exercise, bending forward, and activities that cause facial flushing or increased pressure.
- Avoid forceful facial movements or excessive raising of the eyebrows.
- Do not rub, press, massage, or manipulate the eyebrows or forehead.
- Avoid swimming, hot tubs, saunas, and dusty environments until the incisions have healed.
- Avoid smoking and exposure to second-hand smoke.
- Sleep on your back with your head elevated, and avoid sleeping directly on your forehead or on the sides of your face.

Hair and Bathing:

- Follow your surgeon's instructions on when to shower and wash your hair.
- When washing your hair, be gentle around the scalp incisions.
- Do not use hair dye, bleach (peroxide), or any other chemical hair treatments until the incisions have fully healed and your surgeon permits it.
- Avoid high-heat hair dryers near the surgical areas.

Expected Symptoms:

The following may occur temporarily:

- Swelling and bruising of the forehead and scalp.
- Swelling around the upper eyelids.
- A feeling of tightness or pulling in the forehead.
- Temporary numbness or altered sensation in the forehead / scalp.
- Mild headache or discomfort.
- Temporary itching or tingling as the nerves recover.
- Temporary asymmetry between the eyebrows.
- Difficulty raising the eyebrows normally during the early healing period.

Numbness and altered sensation may take weeks to months to improve.

Brow Position and Asymmetry:

- The eyebrows may initially appear higher, lower, uneven, or more arched than expected because of swelling and muscle activity.
- Brow position may change as swelling decreases and the tissues settle.
- Do not judge the final cosmetic result during the early postoperative period.
- Do not attempt to push, pull, or adjust the position of the eyebrows yourself.

Sun Protection:

- Protect the forehead and surgical scars from direct sunlight.
- Once the incisions have healed and with your surgeon's permission, use a high-SPF sunscreen and physical sun protection.
- Avoid tanning the scars while they heal, as this may cause permanent discoloration.

Driving and Work:

- Do not drive while taking sedating pain medication or if your vision is impaired.
- Return to work and normal activities according to your surgeon's recommendations and the physical demands of your job.

Contact Your Surgeon Urgently If You Develop:

- Sudden or significant loss of vision or changes in vision.
- Severe or rapidly worsening headache or pain.
- Rapidly increasing swelling, especially if clearly worse on one side.
- Significant or persistent bleeding from an incision.
- New weakness or inability to move part of the face.
- Severe eye pain, double vision, or difficulty moving the eye.
- Increasing redness or warmth, the presence of pus or fever, or other signs of infection.
- Opening of the wound or exposure of fixation material.
- Any rapidly worsening symptom that concerns you.

Follow-Up:

Follow up at the clinic as instructed by your doctor.

رفع الحاجب بالمنظار (الجزء الأوسط) + رفع الحاجب المباشر + رفع الحاجب الجانبي / الصدغي



مباشرةً بعد العملية:

- استرح مع رفع رأسك بزاوية 30–45 درجة خلال الأيام الأولى، بما في ذلك أثناء النوم.
- من المتوقع حدوث تورّم وكدمات حول الجبهة والحاجبين والجفون العليا.
- من الشائع خلال فترة التعافي المبكرة الشعور بشدّ خفيف في الجبهة وتنميل وصداع وعدم تماثل مؤقت.
- قد تخرج كمية قليلة من الإفرازات الممزوجة بالدم من الجروح في البداية.

الكمادات الباردة:

- ضع الكمادات الباردة برفق على الجبهة والمنطقة المحيطة بالعين خلال أول 48 ساعة.
- استخدم قطعة قماش نظيفة أو شاشًا بين الكمادة الباردة والجلد.
- لا تضغط مباشرةً على الحاجب أو نقاط التثبيت أو الجروح.
- تجنّب الحكّ لفترات طويلة أو بشكل مفرط.

العناية بالشقوق والجروح

- حافظ على جميع الجروح نظيفة وجافة حسب التعليمات.
- نظّف مواضع الجروح برفق بمحلول ملحي معقّم أو بالمحلول الذي يوصي به جرّاحك.
- ضع مرهم المضاد الحيوي الموصوف إذا طُلب منك ذلك.
- لا تحكّ مواضع الجروح أو تنزع القشور أو تفركها أو تدلّكها.
- لا تُزِل الدبابيس الجراحية أو الغرز أو الضمادات أو أدوات التثبيت بنفسك.
- تجنّب وضع المكياج أو الكريمات أو منتجات العناية بالبشرة مباشرةً على الجروح حتى يُسمح لك بذلك.

الأدوية:

- تناول مسكّن الألم والمضادات الحيوية الموصوفة تمامًا حسب التعليمات.
- استخدم أي قطرات أو مراهم عين موصوفة حسب التعليمات.
- تجنّب الأسبرين والإيبوبروفين والنابروكسين وغيرها من الأدوية التي قد تزيد من خطر النزيف، ما لم يوافق عليها جرّاحك أو طبيبك تحديدًا.
- لا توقف أدويتك المعتادة الموصوفة دون استشارة طبية.

النشاط:

لمدة أسبوعين تقريبًا، أو وفقًا لتعليمات جرّاحك:

- تجنّب رفع الأوزان الثقيلة والتمارين الشاقة والانحناء إلى الأمام والأنشطة التي تسبب احمرار الوجه أو زيادة الضغط.
- تجنّب حركات الوجه القوية أو رفع الحاجبين بشكل مفرط.
- لا تفرك الحاجبين أو الجبهة ولا تضغط عليهما أو تدلّكهما أو تعبث بهما.
- تجنّب السباحة وأحواض المياه الساخنة وغرف البخار (الساونا) والأماكن المغبرة حتى تلتئم الجروح.
- تجنّب التدخين والتعرّض للتدخين السلبي.
- نَم على ظهرك مع رفع رأسك، وتجنّب النوم مباشرةً على الجبهة أو على جانبي الوجه.

الشعر والاستحمام:

- اتّبع تعليمات جرّاحك بشأن موعد الاستحمام وغسل الشعر.
- عند غسل شعرك، كن لطيفًا حول جروح فروة الرأس.
- لا تستخدم صبغة الشعر أو مواد التفتيح (الأوكسجين) أو أي علاجات كيميائية أخرى للشعر حتى تلتئم الجروح تمامًا ويسمح لك جرّاحك بذلك.
- تجنّب مجفّفات الشعر ذات الحرارة العالية بالقرب من مناطق الجراحة.

الأعراض المتوقّعة:

قد يحدث ما يلي بشكل مؤقت:

- تورّم وكدمات في الجبهة وفروة الرأس.
- تورّم حول الجفون العليا.
- شعور بشدّ أو سحب في الجبهة.
- تنميل مؤقت أو تغيّر في الإحساس في الجبهة / فروة الرأس.
- صداع خفيف أو انزعاج.
- حكّة أو وخز مؤقت مع تعافي الأعصاب.
- عدم تماثل مؤقت بين الحاجبين.
- صعوبة في رفع الحاجبين بشكل طبيعي خلال فترة الالتئام المبكرة.

قد يستغرق تحسّن التنميل وتغيّر الإحساس أسابيع إلى أشهر.

وضع الحاجبين وعدم التماثل

- قد يبدو الحاجبان في البداية أعلى أو أدنى أو غير متساويين أو أكثر تقوّسًا من المتوقع بسبب التورّم ونشاط العضلات.
- قد يتغيّر وضع الحاجبين مع انخفاض التورّم واستقرار الأنسجة.
- لا تحكم على النتيجة التجميلية النهائية خلال الفترة المبكرة بعد العملية.
- لا تحاول دفع الحاجبين أو سحبهما أو تعديل وضعهما بنفسك.

الحماية من الشمس

- احمِ الجبهة والندوب الجراحية من أشعة الشمس المباشرة.
- بعد التئام الجروح وبإذن من جرّاحك، استخدم واقيًا من الشمس بعامل حماية (SPF) مرتفع ووسائل حماية مادية من الشمس.
- تجنّب تسمير الندوب أثناء التئامها، لأن ذلك قد يسبب تغيرًا دائمًا في لونها.

القيادة والعمل

- لا تقُد السيارة أثناء تناول مسكّنات ألم تسبب النعاس أو إذا كانت رؤيتك ضعيفة.
- عُد إلى العمل والأنشطة الطبيعية وفقًا لتوصيات جرّاحك والمتطلبات البدنية لعملك.

تواصل مع جرّاحك فورًا إذا ظهر لديك

- فقدان مفاجئ أو كبير في الرؤية أو تغيّرات في الرؤية.
- صداع أو ألم شديد أو يتفاقم بسرعة.
- تورّم يتزايد بسرعة، خاصةً إذا كان أسوأ بشكل واضح في جانب واحد.
- نزيف كبير أو مستمر من أحد الجروح.
- ضعف جديد أو عدم القدرة على تحريك جزء من الوجه.
- ألم شديد في العين أو رؤية مزدوجة أو صعوبة في تحريك العين.
- زيادة في الاحمرار أو السخونة، أو وجود صديد أو حمّى، أو علامات أخرى للعدوى.
- انفتاح الجرح أو ظهور مواد التثبيت.
- أي عَرَض يتفاقم بسرعة أو يثير قلقك.

المتابعة

راجع العيادة حسب إرشادات طبيبك.