

Post-Op Instructions Proctologic surgery



General Guidelines:

- Take a warm sitz bath for 10–15 minutes, 6 to 7 times daily. Mix one of the following into the water: Coarse salt, Betadine solution, or Myrrh infusion.
- Apply (Nemoderm) cream to the wound immediately after every bath.
- Take laxatives as directed below to avoid constipation. Avoid diarrhea as well to prevent complications.
- Perfumes and incense are allowed.

What to Expect During Recovery:

- **Bleeding:** Do not worry if you see a small amount of blood in the bathwater; this should stop within 2 to 3 days.
- **Pain:** Expect severe pain during your first few bowel movements. This is normal and will gradually subside within 10 to 12 Days.

Go to the Hospital Immediately If You Have:

- Continuous, non-stop bleeding.
- Persistent fever.
- Severe, unfamiliar pain (different from the expected recovery pain).

Medications:

- **Laxative:**
 - **Day 1:** Intensive dose (2 tablespoons, 3 times daily).
 - **After your first bowel movement:** Reduce to normal dose (1 tablespoon, twice daily).
- **Painkillers (Two types):**
 - **Zaldiar:** Strong painkiller that may cause dizziness. Take before bedtime.
 - **Roxonin:** Mild painkiller that doesn't cause dizziness.
- **Stomach Protector:** 1 hour before breakfast.
- **Antibiotic (Dalacin C 300mg):** 3 times daily with food for 10 days.

تعليمات ما بعد جراحة المستقيم والشرج

تعليمات ما بعد جراحة المستقيم والشرج



الإرشادات العامة:

• اجلس في مغطس ماء دافئ لمدة (10-15 دقيقة) بمعدل 6 إلى 7 مرات يوميًا، مع إضافة أحد المكونات التالية للماء: (الملح الخشن، محلول البيتادين، أو منقوع المرة).

- ضع كريم (Nemoderm) على الجرح بعد كل مغطس.
- تناول المليينات حسب الجدول الموضح أدناه لمنع الإمساك، وتجنب الإسهال أيضًا لتفادي المضاعفات.
- يُسمح باستخدام العطور والبخور.

ملاحظات هامة للتعافي:

- **النزيف:** لا داعي للقلق من وجود قليل من الدم في المغطس؛ سيتوقف ذلك خلال 2 إلى 3 أيام.
- **الألم:** من الطبيعي الشعور بألم شديد خلال أول عمليات إخراج للفضلات. سيخف الألم تدريجيًا ويزول بحد أقصى خلال 10 إلى 12 يومًا.

راجع المستشفى فورًا في حالة:

- نزيف متواصل ومستمر.
- حرارة مستمرة.
- ألم شديد غير مألوف (يختلف عن ألم التعافي المتوقع).

الأدوية:

• الملين:

- **اليوم الأول:** جرعة مكثفة (ملعقتان / 3 مرات يوميًا).
- **بعد أول إخراج للفضلات:** خفف الجرعة (ملعقة واحدة / مرتين يوميًا).

• المسكنات (نوعان):

- **Zaldiar:** مسكن قوي قد يسبب الدوخة. يُؤخذ قبل النوم.
- **Roxonin:** مسكن خفيف لا يسبب الدوخة. يُؤخذ صباحًا وفي فترة ما بعد الظهر.

- **دواء حماية المعدة:** قبل الإفطار بساعة.

• المضاد الحيوي Dalacin C 300mg:

- 3 مرات يوميًا مع الأكل لمدة 10 أيام.