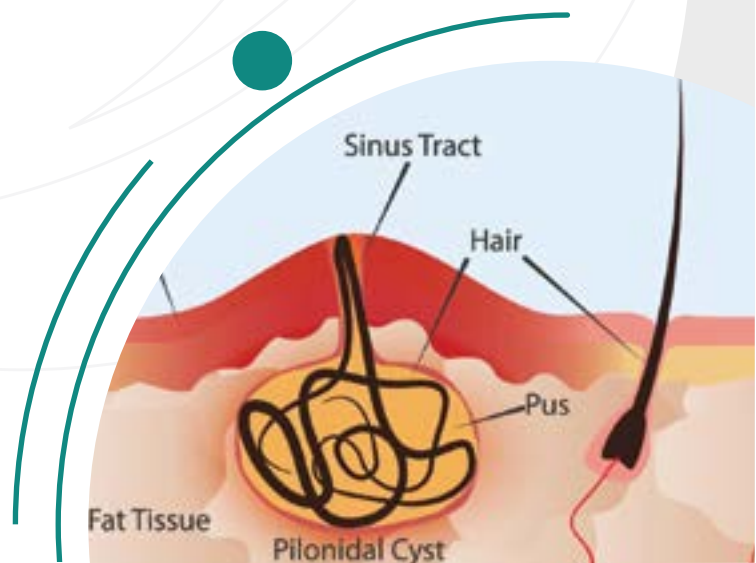


Post-Op Instructions Hair Cyst



General Guidelines:

- **Avoid sitting for long periods** (more than 1 continuous hour). Get up and move regularly every hour.
- **Use a specialized cushion** (Donut Cushion) when sitting.
- **Take a daily warm bath**, then visit the clinic to change the dressing and apply (Nemoderem) cream.
- **Remove hair via laser in the surgical area** (once the wound has fully healed) to prevent the issue from recurring.
- Perfumes and incense are allowed.

Recovery Timeline

- Full wound healing takes 6 to 8 weeks, provided you strictly follow these instructions.

Go to the Hospital Immediately If You Have:

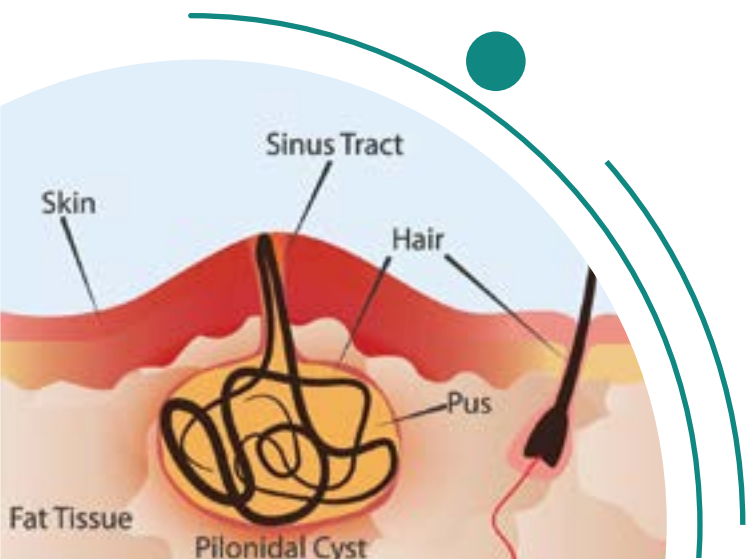
- **Unexplained, persistent fever.**
- **Bleeding.**

Medications:

- **Antibiotic (Dalacin C 300mg):** 3 times daily with food.
- **Stomach Protector:** 1 hour before breakfast.
- **Painkillers (Two types):**
 - **Zaldiar:** Strong painkiller that may cause dizziness. Take before sleeping.
 - **Roxonin:** Does not cause dizziness. Take in the morning and afternoon.
- **Laxative:** Take twice daily to prevent constipation.

تعليمات ما بعد عملية كيس الشعر

تعليمات ما بعد عملية كيس الشعر



الإرشادات العامة

- تجنب الجلوس لفترات طويلة (أكثر من ساعة متواصلة)، وتحرك بانتظام كل ساعة.
- استخدم وسادة خاصة (Donut Cushion) عند الجلوس.
- خذ حمامًا دافئًا يوميًا، ثم راجع المستوصف لتغيير الضماد ووضع كريم (Nemoderm).
- أزل الشعر بالليزر في منطقة الجرح (بعد التئامه تمامًا) لمنع تكرار المشكلة مستقبلاً.
- يُسمح باستخدام العطور والبخور.

ملاحظات التعافي:

- يستغرق التئام الجرح تمامًا من 6 إلى 8 أسابيع، بشرط الالتزام التام بالتعليمات.

راجع المستشفى فوراً في حالة:

- حرارة مستمرة (غير مبررة).
- حدوث نزيف.

الأدوية:

• المضاد الحيوي Dalacin C 300mg:

3 مرات يوميًا مع الأكل.

• دواء حماية المعدة: قبل الإفطار بساعة.

• المسكنات (نوعان):

- Zaldiar: مسكن قوي قد يسبب الدوخة. يُؤخذ

قبل النوم.

- Roxonin: مسكن خفيف و لا يسبب الدوخة. يُؤخذ

صباحًا وفي فترة ما بعد الظهر.

• الملين: يُؤخذ مرتين يوميًا لتجنب الإمساك.