

خدمات العلاج الطبيعي للأمهات

Moms' Physiotherapy Services

مركز العلاج الطبيعي والتأهيل الصحي

Physiotherapy & Rehabilitation Center



Welcome, Moms!

Congrats on your new bundle of joy! Now it's time to focus on you!

Our specialized physiotherapy services are designed to help moms recover after childbirth. Whether you're dealing with neck or back muscle tension, or pelvic pain, our expert team is here to support you back to health during your hospital stay.

Why Moms Love This Service?

- Therapeutic Massage: Find comfort and relieve tightness in your neck, shoulder, and back muscles.
- Kegel Exercises: Our guided Kegel exercises strengthen your pelvic floor, helping you recover faster and feel stronger.
- Home Recovery Program: Our expert team shares effective advices to continue your recovery journey at home.

Who Can Benefit?

Our services are designed for moms who have recently delivered at Al Salam Hospitals. We are here to support your recovery every step of the way.

What You Should Know?

- You will be offered a Physiotherapy Session During your Stay in the Hospital.
- Service Hours: 11:00 AM to 1:00 PM (excluding Fridays and holidays).
- Pre-booking is required.
- The Session lasts about 20 minutes, making it easy to fit into your day.

For inquiries and bookings, contact our Customer Relations in the ward.

Let us take care of you, just as you've cared for your little one!

مرحباً بالأمهات

مبروك على مولودك الجديد! حان الوقت الآن للتعافي والإهتمام بنفسك!

خدمات العلاج الطبيعي المتخصصة لدينا تهدف إلى دعم الأمهات للتعافي بعد الولادة. إذا كنت تواجهين توتراً أو تشنجات في عضلات الرقبة أو الظهر، أو تعانين من آلام الحوض، فإن فريقنا المتخصص متواجد لتقديم الرعاية اللازمة لك خلال إقامتك في المستشفى.

لماذا تحب الأمهات هذه الخدمة؟

- المساج العلاجي: يساعد في التخلص من التوتر. والتشنج العضلي، وآلام الرقبة والظهر.
- تمارين كيجل تقوية عضلات الحوض من خلال تمارين تساعدك على التعافي والقيام بأنشطتك اليومية.
- برنامج التعافي المنزلي: يقدم لك فريقنا المختص نصائح علاجية لمواصلة رحلة تعافيك في المنزل.

لمن هذه الخدمة؟

هذه الخدمة مخصصة لكل أم أنجبت حديثاً في مستشفيات السلام، حيث نقدم لك الدعم الكامل خلال مرحلة تعافيك.

ما الذي تحتاجين إلى معرفته؟

- نوفر لك جلسة علاجية خلال إقامتك في المستشفى.
- ساعات العمل: من الساعة 11:00 صباحاً حتى 1:00 ظهراً (ما عدا الجمعة والعطلات الرسمية).
- الحجز المسبق مطلوب.
- مدة الجلسة العلاجية حوالي 20 دقيقة، مما يجعلها ملائمة ليومك.

للاستفسار أو الحجز، يمكنك التواصل مع علاقات العملاء في الجناح.

نحن هنا للاعتناء بك كما تعتنين بطفلك