

العلاج الطبيعي لصحة الرجال

Men's Health Physiotherapy

مركز العلاج الطبيعي والتأهيل الصحي

Physiotherapy & Rehabilitation Center



Men's Health Physiotherapy covers a range of conditions including:

- Incontinence & overactive bladder
- Bowel dysfunction
- Pelvic pain
- Erectile or another Sexual Dysfunction

Examples of treatments and interventions used by our Men's Health Physiotherapist to manage symptoms of pelvic floor dysfunction:

- Relaxation Techniques, including specific breathing and movement exercises, to address overall Muscle Tension.
- Bladder Retraining.
- Manual Therapy / Trigger Point Release, it helps to reduce tightness and optimize function of pelvic floor and back muscles.
- Posture Correction and muscle Strengthening Exercise.

يغطي العلاج الطبيعي لصحة الرجال مجموعة من الحالات المرضية مثل:

- سلس البول وفرط نشاط المثانة
- ضعف وضائف الأمعاء
- آلام الحوض
- الانتصاب أو الخلل الوظيفي الجنسي.

حيث يساهم العلاج الطبيعي في:

- الاسترخاء الكامل وتشمل تمارين محددة للتنفس والحركة لمعالجة توتر العضلات بشكل عام.
- إعادة تدريب المثانة.
- العلاج اليدوي لتقليل الشد وتحسين وظيفة عضلات قاع الحوض والظهر.
- تمارين تصحيح وضعية الجسم وتقوية العضلات.