

تعليمات لمرضي الدوار الحركي

(بعد إعادة التأهيل حتى الزيارة القادمة)

وحدة السمعيات

Instructions for BPPV Patient

(After rehabilitation till next visit)

Audiology Unit



Instructions for BPPV Patient

(After rehabilitation till next visit)

1 - For head movement :

Keep the head in the forward direction and do not move it in any direction.

2 - For pray:

Praying with the eyes only, bowing and prostration is prohibited.

3 - For driving:

It is preferable not to drive till the dizziness is cured.

4 - For sleep:

Sleeping at a 45-degree angle on the back and not sleeping on the right or/or left side.

تعليمات لمرضي الدوار الحركي

(بعد إعادة التأهيل حتى الزيارة القادمة)

1 - حركة الرأس:

الاحتفاظ بوضع الرأس في الاتجاه الأمامي وعدم تحريكها في أي جهة.

2 - الصلاة:

الصلاة بالعينين فقط ويمنع الركوع والسجود.

3 - القيادة:

يفضل عدم القيادة حتي الشفاء من الدوار.

4 - النوم:

النوم بزاوية 45 درجة علي الظهر وعدم النوم علي الجهة اليمنى أو/اليسرى.