

الخطوات الصحيحة لغسل اليدين

The Proper Procedure for Hand Washing

بلل يديك بالماء
Wet hands with water



ضع كمية كافية من
الصابون بحيث تغطي
سطح اليد
Apply enough
soap to cover
all hands surfaces



إفرك باطن اليد بباطن
اليد الأخرى
Rub hands
palm to palm



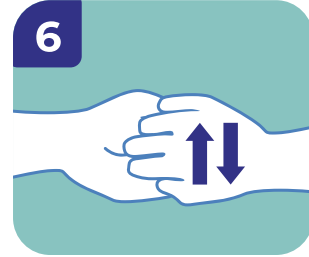
ظهر الأصابع بباطن
اليد الأخرى والأصابع
مضمومة
Right palm over left
dorsum with inter-
laced fingers and
vice versa



باطن اليدين بباطن اليدين
الأخرى مع تشابك
الأصابع والعكس
Palm to palm with
fingers interlaced



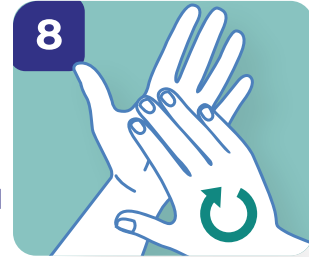
إفرك باطن اليدين
اليمنى على ظهر اليدين
اليسرى مع تشابك
الأصابع والعكس
Backs of fingers to
opposing palms
with fingers inter-
locked



فرك الإبهام الأيسر
بشكل دائري والعكس
Rotational rubbing
of left thumb
clasped in right palm
and vice versa



إفرك راحة اليدين اليمنى
بأصابع اليدين
اليسرى بحركة دائرية
Rotational rubbing,
backwards and
forwards with clasped
fingers of right hand
in left palm and vice
versa



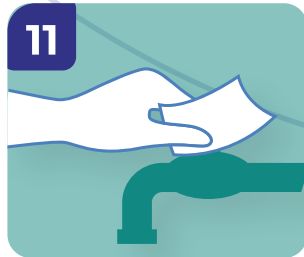
شطف اليدين بالماء
Rinse hands with
water



تجفيف اليدين جيداً
بإستخدام مناديل
ورقية
Dry hands thoroughly
with clean tissue
paper



أغلق صنوبر الماء
بإستخدام مناديل
ورقية
Use the tissue to turn
off the faucet



يديك الآن آمنة
Your hands are
now safe

