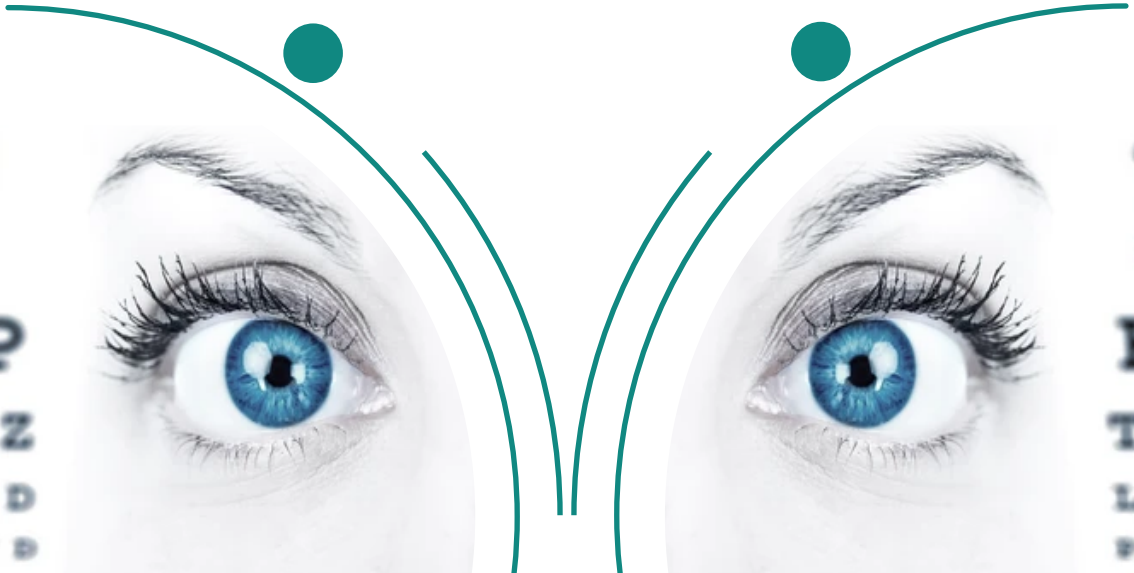


إرشادات عامة للمرضى بعد عمليات تصحيح النظر

General Instructions For Patients After Refractive Surgery

إرشادات عامة للمرضى بعد عمليات تصحيح النظر

General Instructions For Patients After Refractive Surgery



Please follow the following instructions after surgery:

- Wear sunglasses to protect against light and dust.
- You may feel some pain this is normal, please try to sleep.
- If you feel that you want to close your eyes, this is normal.
- It is normal if you feel eye irritation like stitching pain, itching or foreign body sensation.
- Vision will be unclear temporarily.
- You can take a shower 1 day after surgery but be careful not to let water and soap inside your eyes.
- You can not swim in the swimming pool or practice sports or put makeup 4 weeks after surgery.
- Follow the medicines according to doctors's order.
- Avoid rubbing your eyes.
- Avoid dusty and smoky places.
- Avoid use of unnecessary medicines not prescribed by the doctor.



الرجاء إتباع الإرشادات التالية بعد العملية:

- إرتداء نظارات شمسية لحماية العينين من الضوء والغبار.
- سوف تشعر ببعض الألم وهذا طبيعي، الرجاء الراحة ومحاولة النوم.
- إذا شعرت بأنك تريد إغلاق عينيك، فهذا طبيعي.
- إذا شعرت بوخز أو حكة أو إحساس بجسم غريب داخل العينين وخاصة عند مواجهة الضوء فهذا طبيعي.
- الرؤية ستكون غير واضحة مؤقتاً.
- يمكنك أن تستحم بعد يوم واحد من العملية ولكن بدون أن يدخل في عينيك ماء أو صابون.
- لا يجب السباحة في حمام السباحة أو القيام برياضة أو وضع مساحيق تجميل لمدة 4 أسابيع من تاريخ العملية.
- إتبع تعليمات الطبيب في العلاج الموصوف لك.
- تجنب دحك العينين.
- تجنب الأماكن المغبرة أو التي فيها دخان.
- تجنب تناول أي دواء غير ضروري لم يوصفه لك طبيبك.