

## Post-Op Instructions Breast Surgeries



## **General Guidelines:**

- Wear a surgical bra starting from the first day post-surgery.
- Visit the clinic daily for dressing changes during the first week. The wound will be uncovered in the second week.
- Apply scar cream 2 weeks post-surgery (after consulting your doctor). The wound will no longer need covering at this stage.
- Engage in your normal daily activities and move naturally without strain.
- Measure the drain fluid daily at the same time and send the reading to: 66599956.
- You may pray, bow and prostrate normally and sleep on your sides.
- Perfumes and incense are allowed.

## **Go to the Hospital Immediately If You Have:**

- Redness around the wound.
- Persistent fever.
- The drain tube dislodges or comes out (if applicable).
- Discharge from the wound

## **Medications:**

- **Antibiotic (Dalacin C 300 mg):** 3 times daily with food for 5 days.
- **Stomach Protector:** 1 hour before breakfast.
- **Painkiller:** Twice daily.

تعليمات ما بعد عمليات الثدي

## تعليمات ما بعد عمليات الثدي



## الإرشادات العامة:

- ارتدي حمالة الصدر المخصصة ابتداءً من اليوم الأول بعد العملية.
- راجعي المستوصف يوميًا لتغيير الضماد خلال الأسبوع الأول، ثم يُكشف الجرح في الأسبوع الثاني.
- ضعي كريم الندبات بعد أسبوعين من العملية (بعد استشارة الطبيب)، وعندها لا داعي لتغطية الجرح.
- مارسي أنشطتك اليومية المعتادة وحركتك الطبيعية دون إجهاد.
- قيسي مستوى سوائل الأنبوب (البريش) يوميًا في نفس الوقت، وأرسلني القراءة إلى العيادة: 66599956.
- يمكنك الصلاة والركوع والسجود بشكل طبيعي والنوم على جنبك.
- يُسمح باستخدام العطور والبخور.

## راجعني المستشفى فورًا في حالة:

- احمرار الجرح.
- حرارة مستمرة.
- خروج أو تحرك الأنبوب (البريش) من مكانه (إن وجد).
- إفرازات من الجرح.

## الأدوية:

- المضاد الحيوي Dalacin C 300 mg: 3 مرات يوميًا مع الأكل لمدة 5 أيام.
- دواء حماية المعدة: قبل الإفطار بساعة.
- مسكن الألم: مرتين يوميًا.