

# Post-Op Instructions Abdominoplasty Surgery



## **General Guidelines:**

- **Move continuously** throughout the day and avoid sitting for long periods.
- **Wear the compression garment** for 3 consecutive months as follows:
  - **Month 1:** 24 hours a day.
  - **Months 2 & 3:** During the daytime only.
- **Maintain a moderate and healthy diet.**
- **Change the wound dressing** daily after showering for 12 days. Afterward, the wound can be uncovered and scar cream can be applied; no further covering is needed.
- **Measure the drain fluid** daily at the same time and send the reading to: 66599956.
- **Avoid lifting anything** over 3 kg for 1 month.
- **Avoid strenuous exercise** for 3 months.
- You may pray, bow and prostrate normally and sleep on your sides.
- Perfumes and incense are allowed.

## **Go to the Hospital Immediately If You Have:**

- Persistent fever.
- Redness around the wound.
- The drain tube dislodges or falls out accidentally.

## **Medications:**

- **Antibiotic (Dalacin C):** 3 times daily. (Continue taking as long as the drain is in place).
- **Stomach Protector:** 1 hour before breakfast.
- **Painkiller:** Take only as needed.

تعليمات ما بعد عملية شد البطن

## تعليمات ما بعد عملية شد البطن



## الإرشادات العامة:

- تحرك باستمرار خلال اليوم، وتجنب الجلوس لفترات طويلة.
- ارتد المشد لمدة 3 أشهر متتالية كالتالي:
  - الشهر الأول: على مدار الساعة (24 ساعة يوميًا).
  - الشهرين الثاني والثالث: خلال فترة النهار فقط.
- تناول وجبات معتدلة وصحية.
- غير ضماد الجرح يوميًا بعد الاستحمام لمدة 12 يومًا بعد ذلك، يُكشف الجرح ويُستخدم كريم الندبات، ولا داعي لتغطيته.
- قس مستوى سوائل الأنبوب (البريش) يوميًا في نفس الوقت، وأرسل القراءة إلى العيادة: 66599956.
- تجنب حمل أي أوزان تزيد عن (3 كجم) لمدة شهر.
- تجنب الرياضة الشاقة أو العنيفة لمدة 3 أشهر.
- يمكنك الصلاة والركوع والسجود بشكل طبيعي والنوم على جنبك.
- يُسمح باستخدام العطور والبخور.
- راجع المستشفى فورًا في حالة:
  - حرارة مستمرة.
  - احمرار حول منطقة الجرح.
  - سقوط أو تحرك الأنبوب (البريش) نتيجة حادث عرضي.
- الأدوية:
  - المضاد الحيوي Dalacin C : 3 مرات يوميًا (استمر عليه طوال فترة وجود الأنبوب).
  - دواء حماية المعدة: قبل الإفطار بساعة.
  - مسكن الألم: عند الحاجة فقط.