DERMAPEN AFTERCARE INSTRUCTIONS



DERMAPEN AFTERCARE INSTRUCTIONS

FIRST 48 HOURS

- Avoid makeup for at least 12-24 hours, or as advised by your practitioner.
- Avoid touching, rubbing, or scratching the treated area.
- Use only the recommended gentle cleanser and post-treatment moisturizer/serum.
- Avoid retinol, low-pH Vitamin C, AHA/BHA, benzoyl peroxide, and other active ingredients.
- Avoid hot showers, saunas, steam rooms, swimming pools, and intense exercise.
- Avoid direct sun exposure and apply sunscreen.

DAYS 3-5

- Continue gentle cleansing and moisturizing.
- Apply an SPF 30-50 sunscreen every morning and reapply every 2 hours.
- Mild redness, warmth, tightness, dryness, or peeling is normal.
- Do not peel or pick at flaky skin; allow it to shed naturally.
- Avoid facials, scrubs, waxing, and other aesthetic treatments until the skin has fully recovered.
- **AFTER COMPLETE RECOVERY**
- You can gradually resume using active products such as retinol and exfoliating acids.
- Continue using sunscreen daily.

تعليمات ما بعد جلسة ديرمابن

خلال أول 48 ساعة:

- تجنبي وضع المكياج لمدة تتراوح بين 12 إلى 24 ساعة على الأقل، أو حسب تعليمات المختص.
- تجنبي لمس، أو فرك، أو خدش المنطقة المعالجة.
- استخدمي فقط الغسول اللطيف والمرطب أو السيروم الموصى به بعد الجلسة.
- تجنبي الريتينول، وفيتامين C منخفض الحموضة، وأحماض التقشير (AHA/BHA)، والبنزويل بيروكسيد، وأي منتجات فعّالة أخرى.
- تجنبي الاستحمام بالماء الساخن، والساونا، وغرف البخار، والمسابح، والتمارين الرياضية الشاقة.
- تجنّبي التعرض المباشر لأشعة الشمس، واحرصي على وضع واقي الشمس.

من اليوم الثالث إلى الخامس :

- استمري في تنظيف البشرة بلطف وترطيبها بانتظام.
- استخدمي واقي شمس واسع الطيف (SPF 30-50) كل صباح، مع إعادة تجديده كل ساعتين.
- من الطبيعي ظهور احمرار خفيف، أو الشعور بدفء، أو شد في البشرة، أو جفاف وتقشر بسيط.
- لا تقومي بإزالة أو تقشير الجلد المتقشر بيدكِ؛ اتركيه يتساقط بشكل طبيعي.
- تجنبي جلسات تنظيف البشرة العميقة، والمقشرات، وإزالة الشعر بالشمع، وأي علاجات تجميلية أخرى حتى تتعافى البشرة تماماً.

بعد التعافى الكامل للبشرة:

- يمكنكِ إعادة استخدام المنتجات الفعّالة (مثل الريتينول وأحماض التقشير) بشكل تدريجي.
- استمري في استخدام واقي الشمس يوميًا.

تعليمات ما بعد جلسة ديرمابن

